

## 書評

海外展開を積極的に行う企業が増加し続けている現在、特殊な環境下に置かれるのは駐在員だけではない。言葉の壁、生活環境など、随行する家族のメンタルヘルスにも注意が必要。著者は大手総合商社勤務後、派遣社員として大手総合商社3社、大手電機メーカー1社で海外部門の貿易業務に20年以上にわたり勤務。その間、夫の海外赴任に伴いイタリア、ドイツにて海外生活を経験した。実体験を交え、海外赴任のために大事なメンタルヘルスを説く。



### 『海外赴任の ために 必要なこと』

著者 ■ 下野淳子  
発行 ■ 角川フォレスト  
定価 ■ 1,575円